

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Conceitos e Histórico

AULA 01

Clauber Martins

PROFESSOR MSC CLAUBER MARTINS
91 98528-0380

SECRETARIA DE
CIÊNCIA, TECNOLOGIA E
EDUCAÇÃO SUPERIOR,
PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA



SUBSEQUENTE 2025

AULA 01

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

1. Contextualização Geral da Segurança do Trabalho

O que é Segurança do Trabalho?

É o conjunto de medidas técnicas, educacionais, médicas e organizacionais adotadas para prevenir acidentes, proteger a integridade física e mental dos trabalhadores e promover a saúde no ambiente de trabalho.

AULA 01

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO



2. Histórico da Segurança do Trabalho



Origens Antigas

- Desde a Antiguidade, já existia preocupação com a saúde dos trabalhadores — por exemplo, Hipócrates mencionava doenças relacionadas à manipulação de metais.
- Na Revolução Industrial (século XVIII), com o crescimento das fábricas, as más condições de trabalho levaram ao aumento significativo de acidentes e doenças ocupacionais.

AULA 01

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO



2. Histórico da Segurança do Trabalho



Avanços Legais

- **Brasil:** A legislação trabalhista começou a evoluir com a criação da **CLT (Consolidação das Leis do Trabalho)** em 1943, que já previa normas de proteção ao trabalhador.
- A partir dos anos 1970, com a criação das **Normas Regulamentadoras (NRs)** pelo Ministério do Trabalho, houve um salto na formalização das medidas de segurança no país.

AULA 01

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO



3. Importância da Segurança do Trabalho na Área de Logística

A logística envolve atividades críticas como:

Recebimento e expedição de materiais.

Movimentação com empilhadeiras, paletes e caminhões.

Armazenamento em altura.

Trabalho sob pressão e em turnos.

AULA 01

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO



3. Importância da Segurança do Trabalho na Área de Logística

Riscos comuns:

Quedas de materiais.

Acidentes com máquinas (empilhadeiras, esteiras).

Posturas inadequadas e esforço repetitivo.

Ruído, poeira, calor excessivo em armazéns mal ventilados.

AULA 01

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO



3. Importância da Segurança do Trabalho na Área de Logística

Logo, a segurança do trabalho na logística é fundamental para:

Evitar afastamentos e doenças ocupacionais.

Reduzir custos com acidentes.

Melhorar a produtividade.

Cumprir exigências legais e evitar autuações.

AULA 01**SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO****4. Conteúdos Fundamentais da Disciplina****Tópico****Descrição****Legislação**

CLT, NRs (principalmente NR-1, NR-6, NR-11, NR-12 e NR-17), PGR e GRO.

**Riscos
Ocupacionais**

Físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e mecânicos.

EPI e EPC

Conceitos, tipos, obrigatoriedade e uso correto.

**Mapeamento de
Riscos**

Identificação e classificação de riscos no armazém/logística.

CIPA e SIPAT

Prevenção e promoção da saúde.

Ergonomia

Adaptação do posto de trabalho ao ser humano.

**Prevenção de
Acidentes**

Análise e investigação de acidentes, plano de ação.

AULA 01

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO



5. Atuação do Técnico em Logística com Segurança

O profissional técnico de logística deve:

- **Aplicar boas práticas de segurança** na operação de cargas e na movimentação de materiais.
- **Orientar equipes** quanto ao uso correto de EPI e comportamento seguro.

AULA 01

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO



5. Atuação do Técnico em Logística com Segurança

O profissional técnico de logística deve:

- **Identificar situações de risco** e colaborar com o setor de segurança.
 - **Colaborar com a manutenção da ordem, sinalização e organização** nos locais de trabalho.
- Participar ativamente de treinamentos, **PGR, DDS** e ações preventivas.

AULA 01

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO



6. Exemplo de Aplicação Prática

Imagine um **centro de distribuição (CD)** com grande movimentação de paletes e empilhadeiras:

- O **uso inadequado do EPI** pode causar lesões auditivas, quedas ou cortes.
- A **má sinalização de tráfego interno** pode levar a atropelamentos ou colisões entre empilhadeiras.
- A organização inadequada no estoque pode gerar riscos de **queda de materiais**.

Neste contexto, a segurança do trabalho **não é apenas uma obrigação legal**, mas **um diferencial competitivo e organizacional**.

AULA 01

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO



Conclusão

A disciplina de **Saúde e Segurança do Trabalho no curso Técnico em Logística** prepara o profissional para atuar com responsabilidade e visão sistêmica, promovendo ambientes mais seguros e produtivos. A integração entre logística e segurança é essencial para o sucesso das operações e a preservação da vida.