

SUBSEQUENTE 2025

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

SESMT E CIPA E ACIDENTES DO TRABALHO

AULA 02

Clauber  *Martins*

PROFESSOR MSC CLAUBER MARTINS
91 98528-0380

SECRETARIA DE
CIÊNCIA, TECNOLOGIA E
EDUCAÇÃO SUPERIOR,
PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA





1. SESMT – Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho



O que é o SESMT?

O **SESMT** é um grupo de profissionais especializados em promover a saúde e prevenir acidentes no ambiente de trabalho, conforme a **NR-4 (Norma Regulamentadora nº 4)**.



1. SESMT – Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho



Composição do SESMT:

A depender do grau de risco da empresa e do número de empregados, o SESMT pode ser composto por:

AULA 02

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

1. SESMT – Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho

Profissional

Médico do Trabalho

Engenheiro de Segurança

Enfermeiro do Trabalho

Técnico de Segurança do Trabalho

Auxiliar de Enfermagem do Trabalho

Função

Realiza exames, controla doenças ocupacionais.

Planeja ações preventivas e avalia riscos técnicos.

Atua na promoção da saúde e primeiros socorros.

Apoia inspeções, treinamentos e controle de EPIs.

Presta assistência em primeiros socorros e rotinas médicas.



1. SESMT – Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho



Na logística:

Empresas com grande número de funcionários e atividades com riscos (armazenagem, empilhamento, transporte interno) **devem manter SESMT ativo**, principalmente para evitar acidentes e garantir o cumprimento legal.

 2. CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes

O que é a CIPA?

A **CIPA** é uma comissão formada por representantes dos **empregados e empregador**, prevista na **NR-5**, com o objetivo de:

Identificar riscos no ambiente de trabalho.

Sugerir melhorias e ações preventivas.

Colaborar com o SESMT e a gestão de segurança.

Promover a **SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho)**.

 2. CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes

Funções da CIPA:

- Realizar **inspeções periódicas**.
 - Fazer **reuniões mensais**.
- Participar da investigação de acidentes.
 - Propor medidas de segurança.
 - Promover campanhas educativas.

 2. CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes

♂ Na logística:

A CIPA tem papel essencial em centros de distribuição, armazéns e transportadoras. Colaboradores com conhecimento de **movimentação de carga** ou **armazenagem** são peças-chave na comissão.



3. Acidentes do Trabalho



O que é um acidente do trabalho?

De acordo com a **Lei nº 8.213/91**, é o que ocorre **no exercício do trabalho a serviço da empresa** e provoca lesão corporal, perturbação funcional ou morte.



3. Acidentes do Trabalho



Tipos de acidentes:

Tipo	Descrição
Típico	Ocorre durante a jornada (ex: queda de altura).
De trajeto	No deslocamento entre casa e trabalho.
Doença ocupacional	Causada pela atividade (LER/DORT, surdez).



3. Acidentes do Trabalho



Causas comuns na logística:

- Falta de uso de EPI.
- Improvisações nas tarefas.
- Armazenamento mal planejado.
- Má sinalização ou organização de fluxo.
- Falhas em empilhadeiras ou equipamentos.



3. Acidentes do Trabalho



Consequências:

- Afastamento pelo INSS.
- Multas e penalidades à empresa.
 - Custos com indenizações.
- Danos à imagem da organização.



4. Prevenção de Acidentes: Papel do Técnico em Logística

O técnico em logística pode contribuir com a **prevenção de acidentes** ao:

Identificar e relatar **riscos operacionais**.

Garantir o uso de **EPIs adequados**.

Apoiar a **organização do armazém** para reduzir riscos.



4. Prevenção de Acidentes: Papel do Técnico em Logística

Participar da CIPA e da elaboração do **PGR** (**Programa de Gerenciamento de Riscos**).

Colaborar com campanhas de conscientização e **DDS** (**Diálogo Diário de Segurança**).

AULA 02

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO



5. Integração entre SESMT, CIPA e Logística

A segurança do trabalho só funciona bem quando há **integração entre os setores**, como:

- O **SESMT** fornece apoio técnico e treinamento.
- A **CIPA** representa os trabalhadores e traz sugestões práticas.
- O **setor logístico** aplica as medidas no dia a dia operacional.

Essa integração ajuda a manter um ambiente **eficiente, seguro e produtivo**.

AULA 02

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO



Conclusão

A disciplina de **Saúde e Segurança do Trabalho** capacita o técnico em logística a ser um **agente ativo na prevenção de acidentes**, garantindo a integridade dos trabalhadores e a eficiência das operações. Conhecer o funcionamento da **CIPA**, do **SESMT** e entender os impactos dos **acidentes de trabalho** é essencial para o sucesso profissional e a sustentabilidade das empresas do setor logístico.