

SUBSEQUENTE 2025

# SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

## NORMAS REGULAMENTADORAS

AULA 05



PROFESSOR MSC CLAUBER MARTINS  
91 98528-0380

SECRETARIA DE  
CIÊNCIA, TECNOLOGIA E  
EDUCAÇÃO SUPERIOR,  
PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA



 1. O que são as Normas Regulamentadoras?

As **Normas Regulamentadoras (NRs)** são um conjunto de regras e procedimentos criados pelo **Ministério do Trabalho e Emprego (MTE)** para garantir **saúde, segurança e integridade física** dos trabalhadores.

## SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

### 📌 1. O que são as Normas Regulamentadoras?

Elas foram **instituídas pela Portaria 3.214/1978** e estão em constante atualização.

Têm **cumprimento obrigatório** por empresas públicas e privadas que possuam empregados contratados sob o regime da CLT.



## 2. Importância das NRs na Logística

No setor logístico, há uma alta exposição a **riscos físicos, mecânicos, ergonômicos e de acidentes**.

Por isso, as NRs são essenciais para:

**Padronizar procedimentos de segurança** em armazéns, centros de distribuição, transporte e movimentação de cargas.



## 2. Importância das NRs na Logística

**Prevenir acidentes** como quedas, esmagamentos e colisões com empilhadeiras.

**Garantir condições adequadas de trabalho** e saúde ocupacional.

Evitar multas e penalidades legais.



### 3. Principais Normas Regulamentadoras Aplicadas à Logística

**NR**

**NR-1 – Disposições Gerais**

**NR-4 – SESMT**

**Assunto**

Introdução e diretrizes de SST

Serviços Especializados em Segurança e Medicina do Trabalho

**Aplicação na Logística**

Define obrigações de empregadores e empregados em relação à segurança.

Empresas logísticas de grande porte devem ter equipe de segurança.



### 3. Principais Normas Regulamentadoras Aplicadas à Logística

**NR**

**NR-5 – CIPA**

**NR-6 – EPI**

**Assunto**

Comissão Interna de Prevenção de Acidentes

Equipamentos de Proteção Individual

**Aplicação na Logística**

Comissões atuam na prevenção e investigação de acidentes.

Obriga uso e fornecimento de EPIs: luvas, calçados, capacetes, protetores auriculares.

**AULA 05****SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO****3. Principais Normas Regulamentadoras Aplicadas à Logística****NR****NR-7 – PCMSO****NR-9 – PPRA / PGR****Assunto**

Programa de Controle  
Médico de Saúde  
Ocupacional

Programa de  
Prevenção de Riscos  
Ambientais /  
Gerenciamento de  
Riscos

**Aplicação na Logística**

Exames admissionais,  
periódicos e  
demissionais.

Identificação e  
controle de riscos em  
ambientes logísticos.

**AULA 05****SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO****3. Principais Normas Regulamentadoras Aplicadas à Logística**

<b>NR</b>	<b>Assunto</b>	<b>Aplicação na Logística</b>
<b>NR-11 – Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais</b>	Regras para empilhadeiras, paleteiras, guindastes, etc.	Fundamental para operações de carga e descarga.
<b>NR-12 – Máquinas e Equipamentos</b>	Segurança em máquinas	Define proteções em esteiras, paletizadoras e equipamentos automatizados.



### 3. Principais Normas Regulamentadoras Aplicadas à Logística

**NR**

**NR-17 – Ergonomia**

**NR-20 – Inflamáveis e Combustíveis**

	<b>Assunto</b>	<b>Aplicação na Logística</b>
NR-17 – Ergonomia	Condições de conforto, esforço físico e layout de trabalho	Aplicada em picking, separação e embalagens.
NR-20 – Inflamáveis e Combustíveis	Armazenagem e manuseio seguro de combustíveis	Para áreas que usam empilhadeiras a gás ou armazemam produtos químicos.



### 3. Principais Normas Regulamentadoras Aplicadas à Logística

NR	Assunto	Aplicação na Logística
<b>NR-23 – Proteção Contra Incêndios</b>	Brigada de incêndio e sinalização	Aplicação em galpões logísticos.
<b>NR-35 – Trabalho em Altura</b>	Atividades a partir de 2m de altura	Crucial em armazéns com estantes altas.



## 4. Responsabilidades segundo as NRs



### Empregador:

Garantir ambiente seguro.

Fornecer EPIs gratuitamente.

Implementar programas como PCMSO e PGR.

Treinar equipes conforme as NRs.



### Empregado:

Cumprir normas e usar EPIs.

Participar de treinamentos.

Comunicar situações de risco.

 5. Exemplo Prático na Logística

Imagine um **Centro de Distribuição (CD)** com movimentação intensa de empilhadeiras:

**NR-11:** Define treinamento obrigatório para operadores e sinalização adequada.

**NR-17:** Orienta altura ideal de prateleiras e peso máximo por caixa.

 5. Exemplo Prático na Logística

**NR-23:** Determina localização de extintores e rotas de fuga.

**NR-6:** Exige protetores auriculares e calçados de segurança.

Essas normas, juntas, criam um **sistema integrado de segurança**.



## 6. Benefícios do Cumprimento das NRs

- Redução de acidentes e afastamentos.**
- Maior produtividade** com menos interrupções.
- Imagen positiva** da empresa no mercado.
- Conformidade legal** e menor risco de multas.



## Conclusão

A disciplina **Saúde e Segurança do Trabalho** com ênfase nas **Normas Regulamentadoras** forma profissionais de logística capazes de **interpretar e aplicar a legislação de segurança** no dia a dia, tornando os ambientes mais seguros e eficientes. Para o setor logístico, o conhecimento das NRs é **estratégico**, pois além de preservar vidas, garante a fluidez das operações.